

Lara Colombo

Phd, Professoressa Associata in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni (SSD M-PSI/06;
Macrosettore 11/E3 – Psicologia sociale, del lavoro e delle organizzazioni)

Dipartimento di Psicologia, Università di Torino

1

E-mail lara.colombo@unito.it

Link alla pagina personale UNITO:

https://dippsych.campusnet.unito.it/do/docenti.pl/Show?_id=lacolomb#tab-profilo

1. Formazione

2012-2016 Scuola di psicoterapia in Analisi Transazionale presso l'Istituto Torinese di Analisi Transazionale (ITAT).

a.a. 2004-2006 Dottorato di ricerca in Psicodinamica delle relazioni e dei comportamenti di lavoro, organizzativi ed istituzionali, ciclo XIX, Dipartimento di Psicologia, Università di Torino.

a.a. 2002-2003 Titolare di borsa di studio in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni (attività nel SSD M-PSI/03) presso la Facoltà di Psicologia, Università di Torino.

a.a. 2001-2002 Titolare di borsa di studio in Psicologia Applicata (attività nel SSD M-PSI/03) presso la Facoltà di Psicologia, Università di Torino.

a.a. 1998-1999 Laurea in Psicologia presso la Facoltà di Psicologia, Università di Torino.

Dal 2004 Iscritta all'Albo degli Psicologi della regione Piemonte.

2. Carriera Accademica

2018 Abilitazione Scientifica Nazionale (ASN) per Professore di Prima Fascia (11E3).

2014 - presente: Professoressa Associata in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni (SSD M-PSI/06), Dipartimento di Psicologia, Università di Torino.

2006 - 2014: Ricercatrice in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni (SSD M-PSI/06), Facoltà di Lettere e Filosofia, Università di Torino.

3. Attività didattica

3.1. Corsi di laurea di primo e di secondo livello di UniTO

Docente di Psicologia del lavoro presso il Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (Dipartimento di Psicologia).

Docente di Psicologia per l'intervento in organizzazione: dall'analisi della domanda alla consulenza di processo presso il Corso di Laurea Magistrale in Psicologia del lavoro e dell'organizzazione (Dipartimento di Psicologia).

Docente di Psicologia cognitiva e del lavoro presso il Corso di Laurea Magistrale Comunicazione, Ict e Media (Dipartimento di Culture, Politica e Società).

3.2. Corsi presso Scuole di Specializzazione

La ricerca e l'intervento nelle organizzazioni presso la Scuola di specializzazione in Psicologia della salute (Dipartimento di Psicologia).

4. Attuali cariche monocratiche e collegiali presso UniTo

Vice Direttrice alla Didattica, Dipartimento di Psicologia, Università di Torino.

Componente del Tavolo d'Ateneo *Sostegno Matricole*, Università di Torino.

Responsabile del servizio di ri-orientamento per UniTo nell'ambito del Progetto *SUPERA* (Servizio Universitario **P**er la **R**iuscita Accademica), responsabile Prof.ssa Carla Tinti e Prof.ssa Barbara Bruschi.

Vice Delegata per l'Orientamento, Tutorato e Placement (OTP) per il Dipartimento di Psicologia, Università di Torino.

Delegata per il Dipartimento di Psicologia al *Teaching Learning Center* (TLC), Università di Torino.

5. Incarichi

Componente del gruppo di lavoro regionale tematico per la sicurezza e la salute sul Piano Mirato di Prevenzione "Rischio stress correlato al lavoro" di cui al Programma 8 del Piano Regionale di Prevenzione, a sostegno delle azioni del medesimo. Determinazione Dirigenziale A1400a - Sanità e

Welfare, A1409C - Prevenzione, sanità pubblica veterinaria e sicurezza alimentare, Atto DD 2283/A1409C/2022 DEL 29/11/2022, Regione Piemonte.

6. Attività di ricerca

6.1. Topics di ricerca

1. Qualità della vita lavorativa, rischi psico-sociali lavorativi, valutazione stress lavoro-correlato, salute occupazionale, rischio aggressione.
2. Equilibrio lavoro-famiglia, conflitto lavoro-famiglia, cultura organizzativa family-friendly e cultura organizzativa single-friendly, equità organizzativa.
3. Trauma secondario e self compassion nelle professioni d'aiuto.
4. Self-care negli operatori sanitari.
4. Terapia del lutto, rischi psico-sociali e strategie di coping degli operatori del settore funerario.
5. Psicologia positiva, flow at work, job crafting e passione per il lavoro.
6. Transizioni biografiche e percorsi di orientamento.

6.2. Collaborazioni nazionali con Università e gruppi di ricerca

Università

IULM Università di Milano (Prof. Vincenzo Russo e dott.ssa Margherita Zito)
Università G. D'Annunzio di Chieti (Prof.ssa Michela Cortini)
Università di Pavia (Prof.ssa Ilaria Setti)
Università di Bologna (Prof.ssa Monica Martoni)
University La Sapienza of Roma (Prof.ssa Anna Maria Giannini)
University del Salento (Prof.ssa Emanuela Ingusci)

Gruppi di ricerca

SAPH2@Work (Università di Genova, Università "Federico II" di Napoli, Università G. D'Annunzio di Chieti; Università di Padova; Università di Milano Bicocca; Università di Palermo)

WOW (Work and Organisational Well-being research group), Dipartimento di Psicologia, Università di Torino.

MEMOS Gruppo di lavoro tematico AIP "Metodologie e modelli per un Orientamento Strategico".

6.3. Appartenenza ad associazioni scientifiche

Componente CIRSDe (Centro Interdisciplinare di Ricerche e Studi delle Donne), University of Turin .
Componente di EAWOP *European Association of Work and Organizational Psychology*.

6.4. Collaborazioni internazionali con Università

Erasmus University Rotterdam (Prof. Arnold Bakker, Prof.ssa Evangelia Demerouti).
ESCP Europe Panthéon Sorbonne Paris (Department of Psychology and Management, Organizational Behavior and Human Resource (Dott.ssa Lara Bertola).
Università of Huddersfield (Prof. Nigel King).
Università di Lyon (Dott.ssa Valentina Dolce).
Rennes School Business (Dipartimento di Management and Organisation) (Dott.ssa Lara Bertola).

University of Georgia State University (GSU), School of Social Work (Prof. Brian E. Bride)

6.5. Principal Investigator o Coordinatrice per Progetti di ricerca nazionali e internazionali finanziati

2017-2019 PI per il progetto: *Psycho-social risks in funeral operators* (grant Compagnia di Sanpaolo and University of Turin).

2007-2008 Ricercatrice per il progetto: *RED: Reinforce Rescuers Resilience by Empowering a well-being Dimension* (in collaborazione con Università di Pavia, Commissione Europea, Protezione Civile)

2005-2008 Ricercatrice per il progetto: *Biographical Transitions project* (Prin 2005).

2005-2007 Coordinatrice del progetto *Equal Sintonie* (in collaborazione con gli Enti della formazione: EnAIP, Ciofs, Enfap, Smile)

2005-2007 Coordinatrice del progetto *Debora* (fase transnazionale del Progetto *Equal Sintonie*) in collaborazione con Spagna, Portogallo ed Estonia. Partners stranieri: IMEX Instituto de la Mujer de Extremadura (Junta de Extremadura), Merida, Spagna; Project Manager - Tartu Folk High School, Tartu, Estonia; Associação para a Formação de Pais e Faculdade De Psicologia E De Ciências Da Educação, Lisbona, Portogallo.

2005 Coordinatrice del progetto: *Wellbeing in organization*. Grant: Crt-Alfieri.

6.6 Ricercatrice per Progetti di ricerca nazionali e internazionali finanziati

2007-2008 Revisione dello strumento di raccolta dati (questionario) per il Progetto *RED: Reinforce Rescuers Resilience by Empowering a well-being Dimension*, progetto co-finanziato dall'European Commission, DG Environment, Civil Protection Unit, in collaborazione con l'Università di Pavia.

6.7. Indicatori bibliometrici

Numero totale di pubblicazioni: 86. Di seguito il dettaglio.

Articoli in riviste internazionali indicizzate su Scopus: 51 (Scopus 4/2023)

H index: 13 (Scopus 04/2023)

ORCID code: 0000-0003-0650-4560

[Elenco pubblicazioni indicizzate <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=25031177700>]

Articoli sottoposti a revisione in riviste non indicizzate: 6

Numero volumi: 1

Numero curatele: 2

Numero di capitoli in volumi internazionali: 2

Numero di capitoli in volumi nazionali: 24

7. Attività di public engagement e terza missione

7.1. Attività istituzionale in tema di orientamento per UniTo

2023 Co-responsabile del Progetto di tutorato innovativo *Peer Mentoring* rivolto agli studenti triennali di Scienze e Tecniche Psicologiche, Università di Torino.

2022 Responsabile del Progetto POT Daimon UniTo, percorso di consulenza orientativa rivolto a studentesse e studenti del quinto anno delle scuole secondarie di secondo grado.

7.2. Attività istituzionale di formazione e ricerca per UniTo

2022 Corso di formazione per i tutor professionali del Corso di Laurea Triennale in Tecniche della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro, Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche, Università di Torino (8 ore).

2022 Corso di formazione per i tutor di sede del Corso di Laurea Triennale in Tecniche della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro, Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche, Università di Torino (4 ore).

2019 e 2021 Corso di formazione "Azioni formative sui temi della qualità del Servizio. Scritto parlato: l'importanza dell'ascolto e della comunicazione interpersonale" rivolto al Personale Tecnico Amministrativo delle Segreterie Studenti dei Dipartimenti e delle Scuole dell'Università di Torino (totale 5 edizioni, 4 ore ciascuna).

2021 Realizzazione della Piattaforma delle professioni socio-psico-pedagogiche in collaborazione con il Dipartimento di Culture, Politica e Società, Università di Torino e con il Dipartimento di Filosofia e Scienze dell'Educazione, Università di Torino.

2019, 2020, 2021, 2023 Corso di formazione per formatori in tema di SLC per Tpoll (tot. 2 edizioni, 8 ore a edizioni). Titolo: La comunicazione interpersonale.

2917 Relatrice presso il 1° Forum Regionale del CUG Piemonte. Titolo dell'intervento "Gli strumenti per la rilevazione del benessere organizzativo".

2014 Coordinamento delle attività di monitoraggio del progetto di telelavoro presso l'Ateneo di Torino.

7.2. Progetti di ricerca-intervento per conto terzi

2023 Co-Principal Investigation (con la prof.ssa Daniela Converso) per il Progetto di *Valutazione dello stress lavoro-correlato* presso l'Asl Città di Torino [Convenzione onerosa].

2023 Co-Principal Investigation (con la prof.ssa Chiara Ghislieri) per il Progetto di *Valutazione dello stress lavoro-correlato* presso RGI Group, Torino [Convenzione onerosa].

2021 Principal Investigation per il Progetto di *Valutazione dello stress lavoro-correlato* presso Autoporto Valle D'Aosta, Aosta [Convenzione onerosa].

2019-2021 Principal Investigation per il Progetto di *Valutazione dello stress lavoro-correlato* presso Valeo, Santena and Pianezza (Torino) Plants [Convenzione onerosa].

2016-2020 Principal Investigation per il Progetto di *Valutazione dello stress lavoro-correlato* presso AMOS S.p.A (Cuneo) [Convenzione onerosa].

2017-2019 Principal Investigation per il Progetto *Work and psychological support to the operators of the cemetery offices* in AFC S.p.A. Torino [Convenzione onerosa].

2016-2017 Principal Investigation for the project: *GMA & HR PROCESSES* presso Melfi FCA Plant.

2105 Principal Investigation per il Progetto di *Valutazione dello stress lavoro-correlato* presso AFC S.p.A, Torino [Convenzione onerosa].

2015 Co-Principal Investigation (con la prof.ssa Chiara Ghislieri) per il Progetto *Human Beehive* presso FCA, Torino [Convenzione onerosa].

2013-2014 Co-Principal Investigation (con la prof.ssa Chiara Ghislieri) per il Progetto *Sviluppo di un test di orientamento per gli studenti delle scuole superiori*, in collaborazione con Cosp (Centro di Orientamento Scolastico e Professionale di Torino) [Convenzione onerosa].

2012 Attività di coordinamento e di ricerca per il progetto "La conciliazione tra lavoro remunerato e resto della vita" Psicologia e Asl19 di Asti.

2010-2011 Principal Investigation per il Progetto di *Valutazione dello stress lavoro-correlato* presso l'Università di Modena e Reggio Emilia, in collaborazione con la Fondazione Universitaria Marco Biagi, Università di Modena e Reggio Emilia [Convenzione onerosa].

2008-2009 Coordinatrice e ricercatrice per il Progetto *Monitoraggio del benessere nei call center Tim*, in collaborazione con l'Università di Padova [Convenzione onerosa].

2008 Coordinatrice per il Progetto *Conflitto lavoro-famiglia e arricchimento* in collaborazione con la Fédération des Coopératives Valdôtaines [Convenzione non onerosa].

2007 Coordinatrice e ricercatrice per il Progetto *Work-family spillover nelle Pubbliche Amministrazioni* presso ARPA Piemonte [Convenzione onerosa].

2007 Coordinatrice e ricercatrice per il Progetto *Work-family spillover in ASL19, Asti* [Convenzione non onerosa].

2004-2007 Ricercatrice per il Progetto *Benessere nei call center TIM* [Convenzione onerosa].

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

